

تقویم آموزشی کمیته آموزش و پژوهش فدراسیون دو و میدانی ج.ا.۱ - سال ۱۴۰۲

کارگاه‌ها / وبینار مربیان و داوران فعال فدراسیون دو و میدانی ج.ا.۱				
عنوان	شکل برگزاری	تاریخ برگزاری	محل برگزاری	ظرفیت برای هر کلاس
دانش‌افزایی داوران (درجه ۳، درجه ۲، درجه ۱)	مجازی	فروردین ۱۴۰۲	استان میزبان	-
تربیت استارت‌تری	حضور	فروردین ۱۴۰۲	استان میزبان	-
تجزیه و تحلیل برنامه تمرینات ورزشکاران نخبه (ویژه استقامت و نیمه استقامت)	مجازی	اردیبهشت ۱۴۰۲	استان میزبان	-
تجزیه و تحلیل برنامه تمرینات ورزشکاران نخبه (ویژه سرعت و موانع)	مجازی	اردیبهشت ۱۴۰۲	استان میزبان	-
تجزیه و تحلیل برنامه تمرینات ورزشکاران نخبه (ویژه پرش‌ها)	مجازی	اردیبهشت ۱۴۰۲	استان میزبان	-
تجزیه و تحلیل برنامه تمرینات ورزشکاران نخبه (ویژه پرتاب‌ها)	مجازی	خرداد ۱۴۰۲	استان میزبان	-
تربیت مدیر اجرایی مسابقات (فضای باز و سالن)	حضور	خرداد ۱۴۰۲	استان میزبان	-
زمانبندی تمرینات سالیانه	مجازی	تیر ۱۴۰۲	استان میزبان	-
زمانبندی تمرینات مقاومتی و پلایومتریک (ویژه استقامت و نیمه استقامت)	مجازی - حضور	تیر ۱۴۰۲	استان میزبان	-
زمانبندی تمرینات مقاومتی و پلایومتریک (ویژه سرعت و موانع)	مجازی - حضور	مرداد ۱۴۰۲	استان میزبان	-
زمانبندی تمرینات مقاومتی و پلایومتریک (ویژه پرش‌ها)	مجازی - حضور	مرداد ۱۴۰۲	استان میزبان	-
زمانبندی تمرینات مقاومتی و پلایومتریک (ویژه پرتاب‌ها)	مجازی - حضور	مرداد ۱۴۰۲	استان میزبان	-
تجربه گردانی (ویژه استقامت و نیمه استقامت)	حضور	شهریور ۱۴۰۲	استان میزبان	-
تجربه گردانی (ویژه سرعت و موانع)	حضور	شهریور ۱۴۰۲	استان میزبان	-
تجربه گردانی (ویژه پرش‌ها)	حضور	شهریور ۱۴۰۲	استان میزبان	-
تجربه گردانی (ویژه پرتاب‌ها)	حضور	شهریور ۱۴۰۲	استان میزبان	-
اصول تمرینات ویژه صحرانوردی	مجازی	مهر ماه ۱۴۰۲	استان میزبان	-
مدیریت و برگزاری مسابقات دو صحرانوردی و جاده	مجازی	مهر ماه ۱۴۰۲	استان میزبان	-
بیومکانیک و آنالیز (عملی، شفاهی، کتبی) (ویژه استقامت و نیمه استقامت)	مجازی	آذر ۱۴۰۲	استان میزبان	-
بیومکانیک و آنالیز (عملی، شفاهی، کتبی) (ویژه سرعت و موانع)	مجازی	آذر ۱۴۰۲	استان میزبان	-
بیومکانیک و آنالیز (عملی، شفاهی، کتبی) (ویژه پرش‌ها)	مجازی	دی ۱۴۰۲	استان میزبان	-
بیومکانیک و آنالیز (عملی، شفاهی، کتبی) (ویژه پرتاب‌ها)	مجازی	دی ۱۴۰۲	استان میزبان	-
تربیت مسئول فنی مسابقات (استانداردها)	مجازی - حضور	بهمن ۱۴۰۲	استان میزبان	-
دانش‌افزایی مربیان پیاده‌روی	مجازی - حضور	بهمن ۱۴۰۲	استان میزبان	-
استعدادیابی در دو و میدانی	مجازی	اسفند ۱۴۰۲	استان میزبان	-
روانشناسی مربیگری - تغذیه و مکمل‌های ورزشی - دوپینگ - دانش‌افزایی داوران و مربیان - اصول مربیگری رده‌های سنی پایه - فیزیولوژی - ریکاوری	مجازی	تکرار در طول سال	استان میزبان	-

دوره‌های رسمی مربیگری و داوری فدراسیون دو و میدانی (ملی و بین المللی)				
عنوان	شکل برگزاری	تاریخ برگزاری	محل برگزاری	ظرفیت کلاس
دوره مربیگری درجه ۱ دو و میدانی (چهار گرایش)	حضور	مطابق تاریخ درخواست استان‌ها	فدراسیون دو و میدانی	۲۵-۲۰ نفر
دوره مربیگری درجه ۲ دو و میدانی (چهار گرایش)	حضور	مطابق تاریخ درخواست استان‌ها	استان درخواست کننده	۲۵-۲۰ نفر
دوره مربیگری درجه ۳ دو و میدانی	حضور	مطابق تاریخ درخواست استان‌ها	استان درخواست کننده	۲۵-۲۰ نفر
دوره داوری درجه ۱ دو و میدانی	حضور	مطابق تاریخ درخواست استان‌ها	فدراسیون دو و میدانی	۲۵-۲۰ نفر
دوره داوری درجه ۲ دو و میدانی	حضور	مطابق تاریخ درخواست استان‌ها	استان درخواست کننده	۲۵-۲۰ نفر
دوره داوری درجه ۳ دو و میدانی	حضور	مطابق تاریخ درخواست استان‌ها	استان درخواست کننده	۲۵-۲۰ نفر
دوره بین المللی مربیگری سطح ۱	حضور	مطابق تاریخ دریافت مجوز دوره بین المللی	ایران	-
دوره بین المللی مربیگری سطح ۲	حضور	مطابق تاریخ دریافت مجوز دوره بین المللی	ایران	-
آزمون ارتقاء درجه مربیگری درجه ۱ و ۲ (آنلاین)	حضور	مطابق تاریخ درخواست استان‌ها	استان درخواست کننده	۲۵-۲۰ نفر
آزمون ارتقاء درجه داوری درجه ۱ و ۲ (آنلاین)	حضور	مطابق تاریخ درخواست استان‌ها	استان درخواست کننده	۲۵-۲۰ نفر

دوره/کارگاه/وبینار ویژه مدرسان دوره‌های مربیگری و داوری دو و میدانی				
عنوان	شکل برگزاری	تاریخ برگزاری	محل برگزاری	ظرفیت کلاس
تربیت مدرس دوره‌های مربیگری درجه ۱، ۲ و ۳	حضور	فروردین - اردیبهشت ۱۴۰۲	فدراسیون دو و میدانی	-
تربیت مدرس دوره‌های داوری درجه ۱، ۲ و ۳	حضور	فروردین - اردیبهشت ۱۴۰۲	فدراسیون دو و میدانی	-

کارگاه/وبینار با حضور مدرس خارجی				
عنوان	شکل برگزاری	تاریخ برگزاری	محل برگزاری	ظرفیت کلاس
کارگاه تکنیکال مواد پرتابی	حضور	مطابق تاریخ دریافت مجوز دوره	ایران	۲۰-۱۵ نفر
کارگاه تکنیکال مواد پرشی	حضور	مطابق تاریخ دریافت مجوز دوره	ایران	۲۰-۱۵ نفر
کارگاه تکنیکال دوی سرعت و موانع	حضور	مطابق تاریخ دریافت مجوز دوره	ایران	۲۰-۱۵ نفر
کارگاه تکنیکال مواد استقامت و نیمه استقامت	حضور	مطابق تاریخ دریافت مجوز دوره	ایران	۲۰-۱۵ نفر
کارگاه تکنیکال پیاده‌روی	حضور	مطابق تاریخ دریافت مجوز دوره	ایران	۲۰-۱۵ نفر

نمایشگاه/ جشنواره	
عنوان	تاریخ برگزاری
جشنواره تولید محتوای الکترونیک (نرم افزار، اپلیکیشن، تهیه سی دی آموزشی و ...)	مهر ماه ۱۴۰۲
جشنواره تولید محتوا (تالیف، ترجمه، مقالات، جزوات و ...)	مهر ماه ۱۴۰۲
دومین نمایشگاه نوآوری‌های دست‌ساز کمک تمرینی و کمک آموزشی مربیان دو و میدانی	آذر ماه ۱۴۰۲

ملاحظات:

- * بر اساس میزان تقاضای شرکت کنندگان، دوره‌ها، کارگاه‌ها و وبینارهای مشابه می‌تواند دو یا چند مرحله در طول سال تکرار شوند.
- * دوره‌های مربیگری و داوری رسمی فدراسیون دو و میدانی بر اساس تاریخ تقاضای استان‌ها و سایر مراجع متقاضی تنظیم و برگزار می‌گردد.
- * شرایط عمومی و اختصاصی شرکت کنندگان در کلیه دوره‌های آموزشی رسمی مربیگری و داوری، در آیین‌نامه کمیته آموزش و پژوهش آمده است.
- * ظرفیت شرکت کنندگان در هر دوره، کارگاه و وبینار پیش‌تر از طریق بخشنامه‌های ارسالی به استان‌ها اعلام می‌گردد.

* دوره‌های مربیگری، داوری و کارگاه‌ها بر اساس تصمیم ستاد ملی مبارزه با کرونا بصورت حضوری یا غیر حضوری برگزار خواهد شد.